



# PLAN DE FORMATION

## ACCOMPAGNER LES PARENTS, CAR ÇA NE VIENT PAS AVEC UN MODE D'EMPLOI

**FORMATRICE :** Cynthia Girard, psychoéducatrice & médiatrice familiale

### Comprends le volet « Programme éducatif »

#### DESCRIPTIF :

Qui dit qu'être parent est un jeu d'enfant ? Être parent n'est pas toujours chose facile et les responsables en service de garde les accompagnent quotidiennement dans leur rôle. Il a été démontré par de nombreuses études que le milieu de garde peut exercer une différence significative sur le développement d'un enfant par son unique intervention. Toutefois, la collaboration entre le milieu de garde et le milieu familial de l'enfant est sans conteste privilégiée. Cet accompagnement comporte son lot de questionnements. Cette formation aborde plusieurs sujets liés à la vie de parent afin que le milieu de garde puisse bien accompagner le parent de l'enfant qu'il garde dans son installation. La compréhension des enjeux de la parentalité est primordiale afin que l'enfant se développer de manière optimale. Pour ce faire, le milieu de garde peut favoriser la croissance de l'enfant en étant un guide pour les parents.

#### OBJECTIF :

1. Démystifier les mythes et réalités qui entourent la parentalité, réduire la pression causée par les réseaux sociaux et la société, aborder et comprendre les enjeux de la parentalité, se retrouver à travers les nombreuses ressources disponibles sur la parentalité, aborder le concept de la maternité imparfaite ;
2. Les professionnels se familiariseront avec les sphères qui composent les compétences parentales en plus d'obtenir des pistes d'interventions pour développer chacune des sphères;
3. Les professionnels seront en mesure de comprendre l'importance et l'impact qu'ils peuvent avoir sur l'attachement des enfants qu'ils gardent et ils seront outillés pour être en mesure d'appliquer les concepts liés à une sécurité affective saine;
4. Les professionnels développeront des acquis par rapport aux outils disponibles pour améliorer le quotidien du parent;
5. Remise d'outils et de documentation.

**DURÉE :** 3 heures ou 6 heures (le contenu est adapté à la demande du client)

**DATE, HORAIRE, ENDROIT :** à déterminer