



Offre de formation

Le TDAH chez les adultes
en milieu de travail





Formation : Le TDAH chez les adultes en milieu de travail

Cette formation s'adresse à tout gestionnaire et employé qui désirent en apprendre davantage sur le TDAH (trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité). À la fin de cette formation, les participants seront en mesure de mieux cerner la problématique, de faire des liens avec leur fonctionnement au travail et de connaître différents outils ou moyens qui peuvent les aider dans la gestion de cet état au quotidien. Animée par deux intervenants reconnus et spécialisés en TDAH, cette formation saura vous plaire et vous permettra d'améliorer votre rendement au travail et aussi de mieux comprendre les gens qui vous entourent et qui présentent les symptômes du TDAH.

Voici les thèmes généraux abordés lors de cette formation :

- Approfondir et comprendre le TDAH à l'âge adulte;
- Impact du TDAH dans notre vie professionnelle et personnelle;
- Les accommodements en milieu de travail;
- Les outils professionnels et personnels à adopter;
- Les traitements possibles du TDAH.

Différentes options et types de formation

Types de formation	Coûts de la formation
Forfait conférence (2 heures) <i>Survolez différents concepts et des outils possibles</i>	<i>Contactez-nous pour plus d'informations!</i>
Forfait demi-journée (4 heures) <i>Approfondissement des concepts et outils proposés</i>	<i>Contactez-nous pour plus d'informations!</i>
Forfait journée complète (7 heures) <i>Approfondissement des concepts et outils + atelier de travail sur le transfert des connaissances et application des outils proposés</i>	<i>Contactez-nous pour plus d'informations!</i>

Contactez-nous
pour plus d'informations!



Hugo Lambert,
Dirigeant et consultant clinique
(418) 812-3763
hlambert@socialreseausolution.com